**CZWARTEK 21.05.**

1. **Zestaw zabaw ruchowych ,,Na wiosennej łące”**

**Pomoce:** 4 apaszki, 6 kartek A4

* Zabawa orientacyjno-porządkowa „Pszczoły”.

W dowolnym miejscu na podłodze rozkładamy apaszkę- to będzie kwiatek.

Dziecko – pszczoła biega w różnych kierunkach i wydaje odgłos owada „bzz, bzz..”- przy nagranym odgłosie. Na przerwę dziecko przykuca na kwiatku – apaszce i naśladuje zbieranie nektaru z kwiatów. Rodzic ponownie odtwarza dźwięk pszczół i zabawa się powtarza.



* Zabawa ruchowa „Odganiamy pszczoły”.

Dziecko naśladuje odganianie pszczół wymachując rękami.

* Zabawa z elementem równowagi ,,Pszczoły i ule”.

Rodzic rozkłada na dywanie w niewielkiej od siebie odległości kartki A4.To będą ule. Dziecko –pszczoła przefruwa z ula do ula nie mogąc dotknąć podłogi.(dziecko przechodzi z kartki na kartkę).

* Zabawa z elementem czworakowania ,,Zajączki”.

Dzieci naśladują skoki zajączków na czworakach (całe dłonie oparte przed sobą na podłodze przesuwają do przodu a nogi podciągają do rąk).Skoki należy przeplatać chwilami odpoczynku w siadzie skrzyżnym- zajączki nasłuchują.

* Zabawa skoczna „Ślimak na drodze”.

Rodzic zwija w spirale apaszki i rozkłada je na dywanie- to będą ślimaki. Włączamy muzykę. Dzieci poruszają się między apaszkami w tempie melodii, w taki sposób, aby ich nie nadepnąć.

Na przerwę w muzyce przeskakują przez apaszki- ślimaki. Ostrożne nie nadepnij na ślimaczka!



* Zabawa uspakajająca” Relaks na łące”.

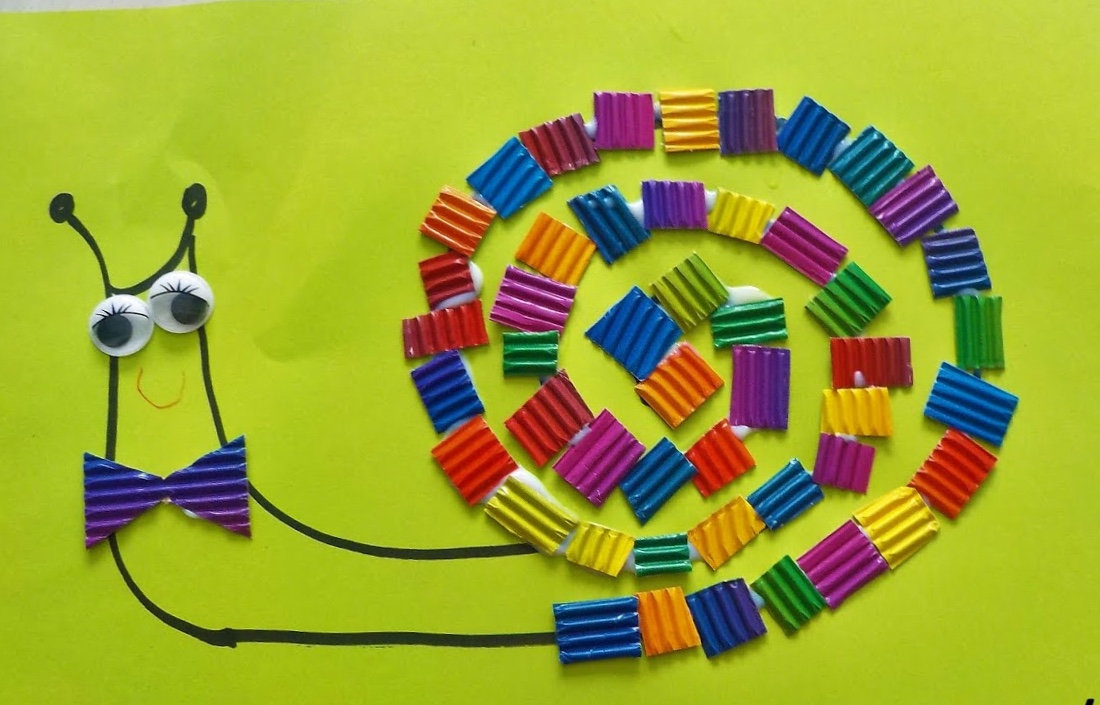
Dziecko kładzie się na dywanie i słucha dźwięków przyrody. <https://www.youtube.com/watch?v=UGVer-XSNVI>

1. Zabawa sensoryczno-plastyczna ,,Muszla ślimaka”.

**Pomoce:** kartka A4, zamiast tektury falistej -kolorowa gazeta, klej, pęseta kosmetyczna, plastikowe oczka, miseczka na kulki.

Na początek rodzic rysuje kontur ślimaka ( np. taki jak na zdjęciu) i wycina z kolorowej gazety kwadraty o wymiarze ok.. 8cm. Następnie wraz z dzieckiem zwija je w kulki i wkłada do miseczki. Teraz dziecko smaruje klejem część muszli ślimaka i pęsetą nakłada kulki przyciskając do kartki, żeby się przykleiły. Kolejne fragmenty obrazka wyklejamy w ten sam sposób, aż cały kontur muszelki będzie ozdobiony kulkami.

Można zamiast kulek z gazety użyć gotowych pomponików.





Miłej zabawy!