**Grupy starsze**

**Czwartek 28.05**

1. Bajka dla dzieci – Rodzina Treflików – szczęśliwa rodzina

<https://www.youtube.com/watch?v=58V52JdiwPA>

Drodzy rodzice porozmawiajcie z dziećmi o tym czym dla nich jest szczęście, jakie mają marzenia.

1. **Emblemat rodziny – praca plastyczna**

Na kartkach papieru dzieci rysują portret swojej rodziny, wymyślają nazwę dla swojej rodziny oraz jej logo, które wykonują na kartkach, będzie to wizytówką Waszej rodziny.

1. **Ćwiczenia gimnastyczne – zapraszamy do wspólnej zabawy dzieci i rodziców**

* Podawanie do siebie piłki rękami (ramiona ułożone w bok, łokcie uniesione)
* Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu. Wygrywa ten, kto zabierze piłkę.
* Klaskanie – dziecko powtarza rytm, który rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach).
* Dmuchanie – podawanie  do siebie piłeczki ping-pongowej dmuchając ją.

**Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą obok siebie**

* Rzucanie – rzucamy jak najdalej oburącz woreczek (lub np. kulkę papierową). Następnie czołgamy się po woreczek.
* Ślizganie – leżąc na podłodze (lub na kocyku) ślizgi na brzuchu (ważne, by ręce odpychały się równocześnie). Zabawę można przeprowadzić w formie zawodów rodzic – dziecko.