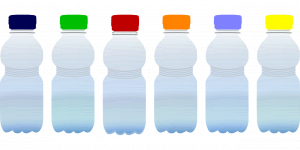
**Propozycje zabaw i zadań do wykonania – 24.06.2020r.**

**1. Butelkowy slalom – zabawa ruchowa**

Uważacie, że poruszanie się slalomem jest łatwe? To spróbujcie to zrobić z zawiązanymi oczami! Ta zabawa poprawia koncentrację, ćwiczy zapamiętywanie i koordynację ruchową. Gdy już popisałam się mądrymi słowami, opowiem Wam na czym polega! Zaczynacie od rozstawienia dwóch butelek po pokoju. Dziecko ma chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie gdzie stoją, po czym zawiązujecie mu oczy. Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek. Gdy uda mu się przejść poziom, dokładacie kolejną przeszkodę i tak do momentu, aż skończą Wam się w domu plastikowe butelki.



**2. Poranna rozgrzewka – ZUMBA KIDS**

Zapraszam Was do zabawy ruchowej połączonej ze wspólnym śpiewaniem z dziećmi. Na pewno każdy z Was zna tą melodię.

<https://www.youtube.com/watch?v=wheGAwTdrak>



**3. Zrób to sam!**

Co powiecie, na niesamowite gigantyczne bańki? Mienią się kolorami, zachwycają wielkością i błyskawicznym sposobem wykonania, bo zarówno płyn, jak i patyki można zrobić samemu!

****

**Do wykonania płynu potrzebujesz:**

* 1 litra wody
* 100 ml gęstego płynu do mycia naczyń
* 1 łyżki gliceryny

Wystarczy zmieszać składniki i gotowe!

**Wskazówki:** Im bardziej skoncentrowany płyn, tym lepsze (większe) wychodzą bańki. Glicerynę bez problemu kupisz w każdej aptece, kosztuje nie więcej niż 2 złote. Sumując koszt produktów, masz pewność, że wydasz mniej niż kupując gotowy płyn.



Do wykonania patyków, dzięki którym stworzyć wielkie bańki potrzebujesz:

* 2 patyków
* bawełnianego sznurka lub klasycznych sznurówek
* folii lub rurek termokurczliwych

Przygotuj dwa kawałki sznurka: 80 cm i 120 cm. Zwiąż ich końce w supeł i podgrzewając folię termokurczliwą nad palnikiem czy zapalniczką połącz z patykami.