25.06.2020

Witajcie w kolejnym dniu wspólnych zabaw!!!!!

Na dobry początek jak zwykle - muzyczna rozgrzewka

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

1. Rozwiązywanie zagadek

Zagadka nr 1

Rodzic pokazuje dziecku częściowo zakryty obrazek zjeżdżalni. Dziecko próbuje odgadnąć, co jest ukryte na obrazku. Jeżeli nie potrafi, rodzic odkrywa obrazek po kawałku, pytając za każdym razem: Co to jest? Po odgadnięciu przez dziecko rodzic odsłania cały obrazek, a dziecko razem z nim dzieli jego nazwę rytmicznie (na sylaby), klaszcząc przy tym.



Zagadka nr 2

Dziecko rozwiązuje zagadkę ruchową.

Rodzic naśladuje jazdę na rowerze – trzyma sztywno kierownicę, unosi wysoko kolana i naśladuje pedałowanie. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie, na jakim pojeździe rodzic naśladuje jazdę. Potem dzieci za rodzicem też naśladują jazdę na rowerze.

Zagadka nr 3

Rodzic mówi zagadkę, a dziecko podaje jej rozwiązanie.

Ciągle skacze, podskakuje, czasem turla się.

Z nią zabawa doskonała – każdy o tym wie.

Po rozwiązaniu zagadki dzieci określają, jak można się bawić piłką na podwórku. Wyjaśniają też, dlaczego nie powinno się tego robić w domu.

A oto jeszcze inne zagadki- posłuchajcie

. <https://www.youtube.com/watch?v=RlAitagyaAw>

Udało się Wam rozwiązać - BRAWO!!!!

2. Oto jak wygląda ulubiony plac zabaw Świnki Peppy

<https://www.youtube.com/watch?v=RN5ZKmj60rc>

3. Spróbujcie wykonać poniższe zadanie



4. Zapraszam do ćwiczeń gimnastycznych z nietypowym przyborem

- rolką po papierze

v **„Żonglerka”** – dzieci w siadzie skulnym podpartym lub leżeniu tyłem, stopami obejmują rolkę, wznoszą nogi nad podłogę i obracają rolkę stopami;

v **„Po drabinie”** – dzieci w leżeniu tyłem – toczą rolkę stopami po ścianie, nogi w kolanach zgięte;

v  **„Wałkujemy”** – dzieci siadają na piętach trzymają      z przodu pod rozłożonymi dłońmi rolki tocząc je        w przód i w tył na zmianę lewą i prawą oraz obiema dłońmi;

v  **„Leniuszek”** – dzieci w leżeniu tyłem, mają ugięte nogi w kolanach, dłonie położone wzdłuż tułowia – wzniesienie bioder na kilka sekund i przełożenie rolki pod sobą, a następnie powrót do pozycji wyjściowej;

v  **„Ćwiczenie szyi”** – dzieci chodzą w zmiennym tempie wg. poleceń rodzica, po pokoju z rurką włożoną pod brodą;

v  **„Kalejdoskop”** –  dzieci leżą na brzuchu i unosząc tułów do góry patrzą przez lunetę, raz prawym, raz lewym okiem;

Do zobaczenia - jutro!!!!

