

**Kochane dzieciaczki. Na dzisiaj przygotowałam dla was kilka zabaw, podczas których będziecie ćwiczyć sprawność waszej buźki i rączek.**

### **1. Ćwiczenia warg.**

- Rozciąganie warg w szerokim uśmiechu.
- Cmokanie wargami ściągniętymi w ryjek.
- Nadmuchiwanie policzków
- Naśladowanie żucia gumy przy zamkniętych ustach.

### **2. Ćwiczenia logorytmiczne.**

Dzieci powtarzają za rodzicem tekst i wykonują ruchy, o których jest w nim mowa.

*Hop, hop, hop, przed siebie krok,  
dwa kroki do tyłu i obrót w bok.*

### **3. Ćwiczenia dźwiękonaśladowcze**

Dzieci za rodzicem naśladowują odgłosy

- wiejącego wiatru – wiju, wiju...
- śniegu chrzęszczącego pod nogami – chrup, chrup...
- wody kapiącej z sopli – kap, kap...

### **4. Ćwiczenia oddechowe i usprawniające narządy mowy, na podstawie wiersza E. M. Skorek „Zimne ręce”.**

Uhu, ha, uhu, ha, mroźną zimę mamy.

Nasze ręce mocno zmarzły,

więc na nie chuchamy.

Dzieci chuchają na dłonie.

Zimne ręce ciągle mamy, nierozgrzane wcale.

Jeszcze sobie pochuchamy

Chuchają po kolei na każdy palec u obu dłoni.

na ten i ten palec.

Uhu, ha, uhu, ha, mroźną zimę mamy.

Żeby ręce nam nie zmarzły,

to na nie chuchamy.

Dzieci chuchają na dłonie.

Sroga zima mocno trzyma, płatków tysiąc leci.

By minęła szybko zima, pilnie ćwiczą dzieci.

Uhu, ha, uhu, ha, dzieci zimę mają.

Zmarzły dzieciom małe noski,

więc na nie chuchają.

Nie wykonał ktoś zadania, to mu zimno będzie.

Nam jest ciepło od chuchania,

choć zima wszędzie.

Dzieci chuchają na dłonie

Dzieci chuchają na nosy.

Dzieci chuchają na dłonie.

## 5. Zabawy paluszkowe

A teraz zapraszam was do zabaw, w których będą ćwiczyć wasze paluszki. Naśladuj wraz z Rodzicem przedstawione w filmie wierszyki ilustrując tekst Waszymi dłońmi. Może uda wam się powtórzyć niektóre rymowanki. Spróbujcie!



[https://www.youtube.com/watch?v=pf8GZMw\\_3kY](https://www.youtube.com/watch?v=pf8GZMw_3kY)